



ओसवाल प्रकाश

ओसवाल मित्र मण्डल का मासिक मुखपत्र

R. N. I. Registration No. MAHHIN/2000/4037

वर्ष - १८ अंक - १२

मुंबई - दिसम्बर २०१९

मूल्य-१ रुपया

एच आय व्ही - एड्स - ४ दशकों का सफर

१ दिसंबर हर साल एड्स ग्रस्त व्यक्तियोंकी वेदना एवं कष्ट और पीडा के प्रति संवेदनाशीलता जताने के लिए मनाया जाता है। तथा एच आय व्ही - एड्स के निर्मूलनके लिए प्रतिबद्धता उजागर करने हेतु मनाया जाता है।

सन १९८१ में लॉस एंजलीस में एच आय व्ही का पहले केसका निदान हुआ और भारत में १९८६ में चेन्नई में पहले केस का निदान हुआ। तबसे आज तक पिछले चार दशको में एच आय व्ही प्रतिबंध, निदान, सेवा चिकित्सा के क्षेत्रमें जमीन आसमान का अंतर आया है।

आज पिछले ४० वर्षों पे नजर डालेंगे, तो एड्स की चिकित्सा के क्षेत्रमें, उसके सामाजिक व आर्थिक परिमाणोंमें तथा एच आय व्ही ग्रस्त व्यक्तियों के जीवनमानमें एवं जीवनस्तरमे बहुत महत्वपूर्ण और आशादायी बदलाव आए है।

आज जो कई साल पहले मृत्युदंडके स्थिती में था। वह आज एक लंबे चलनेवाली सामान्य व्याधी के रूप में हमारे सामने है। अगर समयपर योग्य और कारीगर ए.आर.टी. शुरु की जाये तो एच आय व्ही ग्रस्त व्यक्ति लंबे समय तक बहुत अच्छी जिंदगी बिता सकते है। उनका आयुर्मान बढ़ा है, जीवनका स्तर बढ़ा है और बडे विश्वासके साथ, वो मार्गक्रमण कर रहे है।

जहां पहले कई वर्षों में एकाध दवा उपलब्ध थी वहाँ आज विविध प्रकारकी २० से जादा दवाएं उपलब्ध है। एड्स का उपचार किफायती दामोंमें उपलब्ध है। सामान्य रूपसे शासकीय तथा निजी क्षेत्रमें भी पेशंटस उसका लाभ उठा सकते है। भारतीय फार्मा कंपनीज का इसमे अहंम सहभाग रहा है। आज भारत की तरफसे ६५ देशोंमें, किफायती दामों में एच आय व्ही की दवाएँ निर्यात की जा रही है।

एच आय व्ही ग्रस्त व्यक्तियों के संख्याके अनुसार भारत ३ तिसरे नंबर पर है। लेकिन २०३० तक एड्स निर्मूलनके लिए कटी बध्द है।

भारत सरकार की नॅशनल एड्स कंट्रोल ऑर्गनायझेशन एवं एड्स सोसायटी ऑफ इंडिया जैसी संस्थाएं इस कार्य में दिलोजानसे जूटी हुयी है। आज नाको का (NACO) ए.आर. टी प्रोग्राम विश्वमें दूसरे नंबरपर है।

१०-१०-१० प्रोग्रामके अंतर्गत १०बे प्रतिशत एच आय व्ही ग्रस्तोंका निदान, उनमे से १०% प्रतिशत पेशंटका तुरंत उपचार और उसमेसे १०% प्रतिशत लोगोमें थेरपी के कारण व्हायरल सप्रेसन होगा तो एच आय व्ही का प्रादुर्भाव १० प्रतिशत कम होगा।

पिछले दो सालोमें एक अहम बात यह भी हुयी है एच आय व्ही एड्स बिल सम्मत हो उसे कायदे का परिणाम दिया गया है और इससे एच आय व्ही ग्रस्तोंके प्रति किसी भी क्षेत्र में, चाहे चिकीत्साका हो, या आरोग्य सेवा का हो, या इन्शुअरन्स हो या कार्यक्षेत्रमें किसी भी तरह का भेदभाव न हो, इसका खयाल रखा गया है।

भले ही आज, पूर्ण समाधान प्राप्त न हुआ हो तोभी जल्दी निदान, तुरंत उपचार और व्हायरल सप्रेसन हो,तो हम इस व्याधीको सुचारु रूपसे नियंत्रणमें ला सकते है और बेहतर जिंदगीका अवसर दे सकते है।

समाज का नजरीया एच आय व्ही ग्रस्त बांधवो के प्रति बदलना अत्यंत आवश्यक है। अनिवार्य है। उनके प्रति भेदभाव न रखना यह हमारा दायित्व बनता है।

हमे, हमेशा यह ध्यान रहे की -

**DO NOT DISCRIMINATE
IT HURTS**



**DECEMBER
WORLD AIDS DAY**

// People living with AIDS are.....

People who have **Strengths and Weakness**

People who have **Qualities and Frailties**

People with **Wishes, Hopes and Fears**

People with **Partners, Loved ones and Friends**

Exactly the same as we are. //

- डॉ. प्रकाश बोरा



Room for Reflection

Ever been tempted to make a wrong choice or stick with a habit that you know needs to change? At one point or another, we've all been saddled with overcoming that gap between our current behavior and the ideal behavior. But what prevents or facilitates change in human behavior? What drives our ability to elicit change? Listen to what psychologist Dan Ariely has to say about why we find it difficult to change habits. In his own humorous way, Ariely shares how we can use research-based tricks to change our own behavior.

https://www.ted.com/talks/dan_ariely_how_to_change_your_behavior_for_the_better#t-440954

- Priya K.



Invitation



Oswal Mitra Mandal Annual Programme
sponsored by Bansilal Kucheria Memorial Trust

On Sunday, 5th January 2020 • at 2.45 pm

At Veer Savarkar Auditorium, Shivaji Park, Besides Mayors Bungalow, Dadar (West)

Stand up Comedy

by

Vignesh Pande



Vignesh Pande, born in Mumbai, started his career as a Ventriloquist at the age of 14. ... In the first 3 years of his career, he came to be known as the "Best Stand-Up comedian" in Mumbai. He also does impressions for hosting like Dabba-Wala, Lalu (Aloo) Prasad Yadav and others.

Musical Programme

by

Vaibhav Vashishtha



Live Stage Performer

The Young & Talented Vaibhav has done playback in Hindi, Marathi, Gujarati & Rajasthani films & sung title songs of many T. V. serials on Colors, Star Plus & Zee TV. He is the Title Holder (Winner) of the reality show 'AIRTEL Desh Ki Aawaz'. Sung many title tracks for serials such as "Jodha-Akbar", "Udaan", "Bani-Ishq da Kalma".

Sangeeta Jain Children's Talent Programme

Fancy dress • Dance

Talent • Academic Awards



ओसवाल शहनाई



ओसवाल मित्र मंडल मैट्रीमोनियल बायोडाटा बैंक

वधू चाहिए

CODE	DOB	HEIGHT	EDUCATION	PLACE	VAR/VADHU	SHAKHA			
MPG - 1064	05.12.1990	6'0"	एम.बी.ए.	मुंबई	वधू चाहिए	पिंछा	सिंघवी	झबक	लोढा
MPG - 1048	03.10.1987	5'8"	बी.सी.ए., एम.सी.ए.	मुंबई	वधू चाहिए	मांडलेचा	घारीवाल	कोठारी	लोढा
ME - 1056	29.12.1993	5'10"	बी.टेक, सी.एफ.ए.	मुंबई	वधू चाहिए	बरडिया	कांकरिया		
ME - 1045	23.05.1992	5'11"	बी.ई., एम.बी.ए.	मुंबई	वधू चाहिए	सालेशा-शाह	आबड		
ME - 1044	21.05.1990	5'11"	बी.टेक.	फरीदाबाद	वधू चाहिए	भंडारी	गांधी		
ME - 1037	16.11.1989	6'2"	बी.ई., एम.बी.ए.	नागपुर	वधू चाहिए	गुंडेचा	बोरा	कटारिया	गांधी
ME - 971	02.07.1990	5'7"	बी.ई., एम.बी.ए.	इन्दौर	वधू चाहिए	दोशी	कोठारी	सोनी	भंडारी
MD - 230	22.10.1988	5'6"	बी.डी.एस., एम.डी.एस.	मुंबई	वधू चाहिए	गुनदेशा	संघवी		
MG - 1349	15.12.1993	6'0"	बी.कॉम.	मुंबई	वधू चाहिए	कोठारी	कवाड		
MG - 1342	21.04.1992	5'6"	बी.कॉम.	हांगकांग	वधू चाहिए	मेहता	मरडीया		

वर चाहिए

CODE	DOB	HEIGHT	EDUCATION	PLACE	VAR/VADHU	SHAKHA			
FPG - 1655	19.11.1995	5'3"	एम.एस.सी.	पुणे	वर चाहिए	पितालिया	गांधी		
FPG - 1652	18.09.1993	5'5"	एम.एस.सी.	मुंबई	वर चाहिए	मेहमवाल	पारख	चिरया	बैद
FPG - 1651	01.05.1992	5'2"	बी.एल.एस., एल.एल.बी.	मुंबई	वर चाहिए	मूनोत	समडरिया		
FPG - 929	04.04.1976	5'2"	एम.बी.ए.	मुंबई	वर चाहिए	मेहता-कागरीचा मुथा		बाफना	
FE - 594	05.05.1995	5'4"	बी.ई.	अहमदनगर	वर चाहिए	बोरा	छंगेडिया		
FE - 593	30.10.1992	5'3"	आर्किटेक	जलगांव	वर चाहिए	मलहरा	गांधी	नागोरी	
FCA - 341	29.05.1996	5'4"	बी.कॉम., सी.ए.	मुंबई	वर चाहिए	कोठारी	चोपडा	संचेती	लूंकड
FCA - 338	21.05.1994	5'2"	सी.ए.	नाशिक	वर चाहिए	बागरेचा-मुथा	तातेड	अबाड	रायसोनी
FCA - 337	09.11.1991	5'3"	सी.ए., एम.बी.ए.	मुंबई	वर चाहिए	कोठारी	मेहता-संचेती		
FG - 1710	30.11.1992	5'3"	फॅशन डिझाईनर	जयपुर	वर चाहिए	कोठारी	बुरड	सुराना	कवेडिया



ओसवाल Mitra Mandal Matrimonial Bio-Data Bank

Office No. 47, 1st Floor, Ratnajyot Industrial Estate, Irla Gauthan, Irla Lane, Vile Parle (West), Mumbai - 400 056.

Tel.: (022) 2628 7187 • Mobile No. : 090227 86523 • Whatsapp No. : 075063 57533 • Email : oswalmatrimony@gmail.com

Contact : Sangeeta Kumbhat - 99677 77532

Closed on Wednesday and Bank Holidays

Visiting Hours 11.00 am to 4.00 pm all Days including Sunday



Communities make a Difference



Oswal Mitra Mandal along with HIV-AIDS Care & Research Foundation was instrumental in organising donation of dedicated dialysis machine costing around 6.5 lacs to Sunshine Dialysis Centre run by Apex Kidney foundation. Shri. Ashish Shah CEO, Kiran Infosystems was kind enough to donate the said machine in the memory of his father. We are grateful to him for his philanthropic support. Subsidised dialysis will be available for needy positive patients.

R. N. I. Registration No. MAHHIN/2000/4037
Postal Reg. No. MCS/037/2018-20

Posted at Mumbai Patrika Channel, Sorting Office, Mumbai - 400 001

Date of Publication - 10th of Every Month

Posting Date - 14th & 15th of Every Month

"WPP licence No MR/TECH/WPP-123/SOUTH/2019"

"Licence to post without prepayment"

To,

From

Oswal Mitra Mandal - 59, Jolly Maker Chambers No.2,
225, Nariman Point, Mumbai - 400 021. Tel - 2202 2306.

Website : oswalmitramandal.org

Email : oswalmatrimony@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/Oswal-Mitra-Mandal

स्वत्वधिकारी ओसवाल मित्र मंडल के लिए प्रकाशक, मुद्रक अजीत कुचेरिया द्वारा प्रिन्ट प्रोसेस, बी २३, रोयल इंडस्ट्रियल इस्टेट, नायगांव क्रॉस रोड, वडाळा, मुंबई - ४०० ०३९. से मुद्रित एवं ओसवाल मित्र मंडल, ५९ जॉली मेकर चेम्बर्स नं.२, नरीमन पार्क, मुंबई - ४०० ०२९ से प्रकाशित
सम्पादकीय पत्ता - ajit@kucheria.co.in
सम्पादिका - मंजु लोढ़ा • सह संपादक - डॉ. प्रकाश बोरा ; सरिता दुगड़
प्रकाशक - अजीत कुचेरिया • डीजाइन : ड्रीम्सकेप - हिरा जैन

Photography Competition

Entries are invited for the creativity in photography competition, be it by any camera or mobile.

Entries are only open for members (or family members) of Oswal Mitra Mandal

CATEGORIES

TRAVEL

CULTURE

STILL LIFE

PORTRAITS

STREET PHOTOGRAPHY

NATURAL WORLD AND WILDLIFE

PRIZES

1st

2nd

3rd

Rules

- No entry fee for the participants.
- The entries must be submitted by 15th December 2019
- The entries must be uploaded on ommphotocompetition.com, website opens on 10th October 2019.
- The images must be taken in the year 2018/19.
- The images should be no smaller than 1 MB and no larger than 5 MB. Upto 3 images are allowed.
- The images should be in JPEG format.
- The entries will be judged between 16th December 2019 to 31st December 2019.
- Top 2 shortlisted images will be selected from each category and the overall winner and 2 runner ups will be declared in the forthcoming issue of Oswal Prakash and on the Website ommphotocompetition.com.
- The decision of the judges will be final.